

Informatiebrochure

A horizontal bar composed of several small, colored squares in a sequence of orange, purple, yellow, green, blue, and red.

# Financiële fitheid vragenlijst (FFV)

**NOA B.V.**  
Singel 262  
1016 AC Amsterdam

020 – 50 40 800  
[info@noa-vu.nl](mailto:info@noa-vu.nl)  
[www.noa-vu.nl](http://www.noa-vu.nl)

# Financiële fitheid vragenlijst (FFV)

Inzicht in financiële veerkracht en gedrag

## Wat is de FFV?

De Financiële Fitheid Vragenlijst (FFV) biedt een helder beeld van hoe iemand met geld omgaat en welke factoren van invloed zijn op het oplossen van financiële problemen. De FFV is bedoeld voor mensen met een leeftijd vanaf ongeveer 16 jaar, die financieel zelfstandig zijn. De FFV is ontwikkeld op basis van wetenschappelijk onderzoek naar psychologische, gedragsmatige en sociale aspecten van financiële stress.

## De vragenlijst kan worden ingezet:

- Voor screening: Zijn de financiële problemen zo ernstig dat extra ondersteuning nodig is?
- Voor zelfinzicht: Hoe groot zijn mijn financiële problemen en wat kan ik doen om daar beter mee om te gaan?

## Toepassingen

- In schuldhulpverleningstrajecten: vooraf invullen bespaart tijd en geeft direct inzicht.
- In combinatie met de Op weg!-methode: verdiept inzicht bij signalen van financiële problemen.
- Voor professionals: gemeenten, hulpverleners en coaches kunnen interventies op maat bieden.

## Wat meet de FFV?

De vragenlijst meet vijf cruciale factoren die samenhangen met het oplossen van financiële problemen:

- Inzicht in uitgaven
- Omgaan met geld
- Zelfvertrouwen om schulden op te lossen
- Organiseren en afspraken nakomen
- Schuldoplosintentie

De FFV is adaptief: vervolgvragen worden gesteld op basis van eerdere antwoorden. Er zijn maximaal 38 vragen, en het invullen duurt gemiddeld 10 minuten.

## Rapportage

Na het invullen ontvangt de deelnemer een persoonlijke rapportage met:

- Scores per factor, zowel in woorden als in grafische vorm
- Praktische tips om beter met geld en schulden om te gaan
- Links naar nuttige websites en hulpmiddelen



## Financiële Fitheid Vragenlijst

FFV

Hieronder vindt u een overzicht van uw resultaten op de financiële fitheid vragenlijst. Deze vragenlijst gaat over hoe u met geld omgaat.

### Uw resultaten op een rijtje



#### Omgaan met geld

Dit gaat over of u weet wat er op uw rekeningen staat. Opent u de post, betaalt u rekeningen die u binnen krijgt en houdt u uw financiële administratie bij?

U doet niet veel om uw rekeningen te betalen en uw post en financiële situatie bij te houden.

##### Tips:

- Maak al uw post direct open, leg rekeningen op een aparte stapel, betaal uw rekeningen eenmaal per week op een vaste dag.
- Maak een maand budget (hoeveel u kunt uitgeven) en bepaal wat u waaraan wilt gaan uitgeven.
- Stel automatische overschrijvingen in voor terugkerende betalingen, zodat u deze niet kunt vergeten.
- Bekijk aan het einde van de maand wat u op uw rekening heeft staan en wat u nog moet betalen.

#### Zelfvertrouwen om schulden op te lossen

Hierbij gaat het erom of u denkt dat u uw geldproblemen kunt oplossen. Weet u hoe u het gaat aanpakken? Denkt u dat u het zelf kunt oplossen?

U heeft weinig zelfvertrouwen dat u uw geldproblemen zelf kunt oplossen

## Wetenschappelijke basis

De FFV is gebaseerd op inzichten uit onderzoek naar financiële stress en coping strategieën. Bekend is dat financiële stress leidt tot slechtere planning en vermijdingsgedrag, terwijl probleemgerichte coping (zoals budgetteren en hulp zoeken) herstel bevordert en het gevoel van controle versterkt. De vragenlijst is ontwikkeld in samenwerking met een grote Nederlandse gemeente.

## Praktische informatie

De FFV is beschikbaar via het NOA Talent Portal, de online assessmentomgeving van NOA. NOA biedt trainingen waarin u leert de FFV toe te passen en te interpreteren. Naast de FFV levert NOA ook andere tests en vragenlijsten.

Meer informatie of bestellen?

Ga naar <https://www.noa.nl> of neem contact op via [info@noa.nl](mailto:info@noa.nl).

### NOA B.V.

Adres: Singel 262  
1016 AC Amsterdam  
Tel: 020 – 50 40 800  
E-mail: [info@noa-vu.nl](mailto:info@noa-vu.nl)  
Internet: [www.noa-vu.nl](http://www.noa-vu.nl)

NOA werkt nauw samen met de Afdeling Sociale- en Organisationspsychologie, Vrije Universiteit Amsterdam